**BRIEFING 20-30 km :TRAIL DES GORGES DE LA BOUBLE**

DEPART :13h place de l’église (suivre balisage GROUPAMA)

BALISAGE :rubalise Intersport tout au long du parcours, pancarte TRAIL et des jalons dans les prés, marquage au sol bleu

BARRIERE HORAIRE :2h soit à 15h au km 15 et à 17h15 au km 27 .Prévoir la frontale si vous pensez être juste.

TEMPS DE COURSE : 4H30 ,VOUS SEREZ ARRÊTÉ à 17h30 par les signaleurs et ramener en voiture si nécessaire

RAVITO : **PAS DE GOBELET** SUR LE RAVITO. Seuls de l’eau et du coca y seront servis. Le ravitaillement solide vous sera remis au départ pour la course.

TERRAIN : pierre ,racine , des cordes sont installées dans les endroits glissants .Passage dans des terrains privés pour lesquels les propriétaires nous ont donnés l’autorisation pour ce jour- là SEULEMENT .Respectez le code de la route et les signaleurs.

PRESERVONS LA NATURE :merci de ne rien jeter

MERCI A VOUS ET BONNE COURSE !!!

**BRIEFING 20-30 km :TRAIL DES GORGES DE LA BOUBLE**

DEPART :13h place de l’église (suivre balisage GROUPAMA)

BALISAGE :rubalise Intersport tout au long du parcours, pancarte TRAIL et des jalons dans les prés, marquage au sol bleu

BARRIERE HORAIRE :2h soit à 15h au km 15 et à 17h15 au km 27 .Prévoir la frontale si vous pensez être juste.

TEMPS DE COURSE : 4H30 ,VOUS SEREZ ARRÊTÉ à 17h30 par les signaleurs et ramener en voiture si nécessaire

RAVITO : **PAS DE GOBELET** SUR LE RAVITO. Seuls de l’eau et du coca y seront servis. Le ravitaillement solide vous sera remis au départ pour la course.

TERRAIN : pierre ,racine , des cordes sont installées dans les endroits glissants .Passage dans des terrains privés pour lesquels les propriétaires nous ont donnés l’autorisation pour ce jour- là SEULEMENT .Respectez le code de la route et les signaleurs.

PRESERVONS LA NATURE :merci de ne rien jeter

MERCI A VOUS ET BONNE COURSE !!!

**RESTRICTIONS SANITAIRES**

Les conditions sanitaires liées à la Covid-19 nous oblige à mettre en place un protocole adapté afin de garantir la sécurité de tous.

**Le port du masque et le respect des gestes barrières sont obligatoires sur l’ensemble des sites**.

Retrait des dossards : Sous chapiteaux prés du stade . Seuls les coureurs munis d’un pass sanitaire valide auront accès au site de départ pour le retrait des dossards , lesquels se verront attribuer un bracelet d’identification.

Départ : Place de l’église. Le port du masque est obligatoire jusqu’au départ de la course. L’entrée dans le sas de départ, après contrôle, sera définitive et il ne sera plus possible d’en ressortir.

Arrivée : Il n’y aura pas cérémonie de remise de prix. Les 3 premiers au scratch seront récompensés après leur passage sur la ligne d’arrivée.

Boissons, sandwich et soupe seront servis. Pas de douche.

**RESTRICTIONS SANITAIRES**

Les conditions sanitaires liées à la Covid-19 nous oblige à mettre en place un protocole adapté afin de garantir la sécurité de tous.

**Le port du masque et le respect des gestes barrières sont obligatoires sur l’ensemble des sites**.

Retrait des dossards : Sous chapiteaux prés du stade . Seuls les coureurs munis d’un pass sanitaire valide auront accès au site de départ pour le retrait des dossards , lesquels se verront attribuer un bracelet d’identification.

Départ : Place de l’église. Le port du masque est obligatoire jusqu’au départ de la course. L’entrée dans le sas de départ, après contrôle, sera définitive et il ne sera plus possible d’en ressortir.

Arrivée : Il n’y aura pas cérémonie de remise de prix. Les 3 premiers au scratch seront récompensés après leur passage sur la ligne d’arrivée.

Boissons, sandwich et soupe seront servis. Pas de douche.